Vidéo

Éducation et culture du bien-être par le Triballens' et la Dans'at

THÉOLADE, ENDIE Schœlcher 2018

Résumé

Le Triballens' et la Dans'at sont deux activités physiques, créées par Endie Théolade, dont la musique rythme les mouvements dans leur intensité et représentation. Elles donnent lieu à une préparation physique, mentale et émotionnelle. La Dans'at suggère de rentrer dans une dynamique où la cadence favorise l'amélioration de l'endurance physique. Le Triballens' se fait sur un rythme lent pour inciter à prendre conscience calmement de ses ressources. Penser le corps et l'esprit dans une gestuelle dans le but d'émettre un changement à long terme sur la santé physique et mentale du pratiquant sont les leitmotivs de ces deux disciplines.

Informations

Extrait:	MÉTISSAGES : CHERCHER, PENSER, CRÉER, FAÇONNER ET DIRE LA CULTURE
Edition:	Université des Antilles (2015-....),Schœlcher,6juin2018
Langues:	Français
Provenances:	Université des Antilles
Type de contenu - document:	Vidéo - Colloque & conférence
Base:	Bibliothèque numérique Manioc
Audience:	Tout public
Format:	video/mp4

Mots clés

SANTÉ MENTALE

SANTÉ PHYSIQUE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ARTS

SANTÉ

Conditions d'utilisation

CC-BY-NC-ND - Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification

Citer ce document

Théolade Endie, "Éducation et culture du bien-être par le Triballens' et la Dans'at", 2018. Extrait de: *Métissages : chercher, penser, créer, façonner et dire la culture*, Colloque & conférence, Université des Antilles (2015-....), Schœlcher, 6 juin 2018. Bibliothèque numérique Manioc consulté le 02 novembre 2026. Lien: HTTP://WWW.MANIOC.ORG/FICHIERS/V18224.

© Manioc 2022 - Tous droits réservés